

Parestesias y Disestesias

Paresthesias and dysesthesias

ALFREDO PINZÓN-JUNCA • BOGOTÁ, D.C. (COLOMBIA)

DOI: <https://doi.org/10.36104/amc.2024.4160>

En la práctica médica se acuñan expresiones de uso común que pueden ser inadecuadas. Es frecuente escuchar el uso concomitante de los vocablos *parestesias* y *disestesias* en el examen físico neurológico, como si fuesen dos términos semiológicos claramente diferenciados. Aunque están íntimamente relacionados, tienen origen semántico diferente.

Parestesia: (Del griego *paraísthēsis* [*para-* ‘contra’, ‘impropio’, ‘al margen de’ + *αἴσθησις* *aísthēsis* ‘sensación’ ‘percepción’] «sensación anormal») [inglés: *paresthesia*]:

- 1) s.f. Sensación cutánea anormal no claramente dolorosa, pero de carácter desagradable, como picazón, hormigueo, adormecimiento, quemazón o calambre, que se percibe espontáneamente o tras un estímulo en la piel.
- 2) f. *Med.* Sensación o conjunto de sensaciones anormales, especialmente hormigueo, adormecimiento o ardor que experimentan en la piel ciertos enfermos del sistema nervioso o circulatorio.

Sinónimo: disestesia.

Disestesia: (Del latín *disaesthesia* y este del griego *δυσαισθησία* *dysaisthēsia* [*dys* ‘dificultad’ + *aisthēsia* ‘percepción’] «mala sensibilidad» «insensibilidad») [inglés: *dysesthesia*]:

- 1) s. *Med.* Alteración de la sensibilidad.
- 2) f. *Med.* Perversión de la sensibilidad que se observa especialmente en el histerismo.

Sinónimo: parestesia

Por lo tanto, se infiere que el término *parestesia* hace referencia a un tipo específico de *disestesia*, por lo que resulta redundante expresar simultáneamente los dos vocablos, ya que pueden considerarse sinónimos. Algunos prefieren adicionar un adjetivo a *parestesia* para caracterizar mejor el hallazgo, por ejemplo, parestesia dolorosa, parestesia urente, parestesia hipoestésica, etc.

Otros grupos clínicos distinguen las *parestesias* de las *disestesias* dependiendo de si se presentan espontáneamente sin un estímulo exterior (las primeras) o si aparecen ante estímulos táctiles reales (las segundas), aunque esta distinción no es aceptada universalmente.

Fuentes:

- Real Academia Nacional de Medicina de España. *Diccionario Panhispánico de Términos Médicos* (2024), disponible en: <https://dptm.es/dptm/>
- Real Academia Nacional de Medicina. *Diccionario de Términos Médicos*. Editorial Médica Panamericana. 2012
- *Diccionario de la Real Academia Española de la Lengua*, disponible en: www.rae.es
- Facultad de Medicina Universidad de Navarra. *Diccionario Espasa de Medicina*. Espasa Calpe S.A. 2000

* Envíe sus inquietudes, sugerencias o comentarios a: contacto@actamedicacolombiana.com – alfpin@hotmail.com
 Dr. Alfredo Pinzón-Junca: Especialista en Medicina Interna y Psicoanálisis, Jefe de Medicina Interna y Clínicas Médicas Clínica del Country/Clínica La Colina. Internista Hospital Simón Bolívar. Bogotá DC (Colombia).
 E-Mail: alfpin@hotmail.com
 Recibido: 6/XI/2024 Aceptado: 13/XI/2024

