

52

PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN UNA POBLACION BOGOTANA MAYOR DE 30 AÑOS.

Aschner P. King H y cols

Asociación Colombiana de Diabetes, Bogotá y OMS, Ginebra

Se seleccionó para el estudio el Barrio de San Isidro al sur de Bogotá por su representatividad, estabilidad y organización parroquial. El sector escogido estaba compuesto por 670 adultos mayores de 30 años con base en el censo efectuado para el estudio. En la primera etapa se motivó a los habitantes para que acudieran al centro de operaciones donde se les midió una glicemia dos horas post-carga de 75 gms de glucosa, mediante el empleo de un glucometro II (Ames). En una segunda etapa se evaluó una muestra tomada al azar entre los no-respondedores, siguiendo la misma metodología. Finalmente se logró una respuesta de 84.2% para las mujeres y 71.4% para los hombres. Tomando como criterio una glicemia superior a 180 mg/dl (calibrada vs sangre total) se encontró una prevalencia de diabetes no insulino-dependiente del 7.4% (EE \pm 1%), 33.8% de los diabéticos desconocían su condición hasta el momento de la encuesta. La prevalencia fue muy similar en ambos sexos y ascendió desde un 1.6% en el grupo de 30-39 años hasta 25.4% en el grupo mayor de 80 años. El promedio de la glicemia y del índice de masa corporal (IMC) fueron mayores en el sexo femenino. La relación ascendente entre los tertiles de glicemia y de edad fue muy significativa en ambos sexos. No ocurrió lo mismo con respecto al IMC. Considerando que la distribución de la muestra escogida se ajusta a la de la población colombiana y que sus características generales son asimilables a las de la mayoría de la población bogotana (urbana) se podría extrapolar la prevalencia de diabetes a dicha población, siendo el primer estudio de esta índole en Colombia que se ajusta a los criterios diagnósticos vigentes de la Organización Mundial de la Salud.

53

DIABETES TIPO MODY EN LA ASOCIACION COLOMBIANA DE DIABETES.

Yupanqui H, Aschner P.

Asociación Colombiana de Diabetes, Bogotá.

La diabetes tipo adulto que se presenta en el joven (MODY) es una entidad rara que se caracteriza por aparecer antes de los 25 años de edad, por ser resistente a la cetosis y por el antecedente familiar de igual presentación en alguno de los padres, configurando una herencia autosómica dominante. De un total de 6.212 pacientes no-insulinodependientes afiliados a la A.C.D. entre 1985 y 1989 se encontraron cinco casos de MODY (0.08%), 2 hombres y tres mujeres, cuyo diagnóstico fue hecho a la edad de 20.2 ± 4.2 años (promedio \pm DE) y llevaban 9.8 ± 4.9 años de evolución. Ninguno era obeso (IMC 24 ± 3.7) y todos tenían el antecedente de al menos uno de los padres con un diagnóstico similar. A pesar de que algunos no mantenían un buen control (con suspensión del tto hasta por 7 años), ninguno presentó cetocacidosis. Tres requirieron insulina temporalmente por descompensación no cetósica.

Hasta el momento, solo un paciente presenta signos de microangiopatía a nivel de retina. Recientemente ya se están reportando complicaciones, aun severas, en pacientes con este tipo de diabetes que se consideraba de un curso muy "benigno" y exenta de problemas microangiopáticos. Se recomienda por lo tanto enfocar el control de estos casos con los mismos criterios que se aplican al manejo del joven diabético insulino-dependiente en lo que respecta a la búsqueda de la euglicemia en lo posible.