

Fuerza prensil de la mano y COVID largo

Una prueba para valorar la capacidad

Handgrip strength and long COVID

A test for evaluating capacity

DOI: <https://doi.org/10.36104/amc.2024.3031>

Estimado Editor

Leímos con gran interés el trabajo de *Lasso-Ossa y otros* (1) denominado “*Curso clínico y frecuencia de factores de riesgo asociados a mortalidad por SDRA severo por COVID-19 en UCI*” en donde los autores concluyeron que, la mortalidad en paciente COVID-19 se asoció con la edad, requerimiento de ventilación mecánica invasiva, hipertensión arterial, diabetes y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (1). Además, el documento “*Características clínicas y factores asociados a la mortalidad de pacientes hospitalizados en una UCI por COVID-19*” publicado por *Hernández y otros* (2), en donde concluyen que es necesario comprender el comportamiento diferencial con respecto a los factores de riesgo, esto con el fin de realizar medidas de intervención temprana (2).

A partir de lo anterior, la identificación de los factores de riesgo y comprensión multisistémica de la patología COVID-19 es crucial para la práctica clínica. Sin embargo, recientemente ha surgido una nueva preocupación para los profesionales de la salud y el deporte con relación al “COVID largo”. Este término se refiere a la heterogeneidad de síntomas y secuelas que se manifiestan aún pasado un tiempo considerable posterior al contagio de la infección por SARS-CoV-2, por lo que, la investigación sobre COVID largo es un campo amplio y novedoso.

La literatura sugiere que, el COVID largo afecta el músculo esquelético provocando fatiga, movilidad reducida, debilidad y bajo desempeño físico (3), en este caso, una disminución de la fuerza muscular por el COVID largo trae consecuencias en la masa muscular, calidad de vida, bienestar, morbilidad y mortalidad de diferentes poblaciones que padecen dichas secuelas.

Por otra parte, la asociación entre el SARS-CoV-2 y la disminución de la fuerza de prensión manual ha sido documentada previamente (4), por otro lado, la fuerza prensil de la mano es más elevada en un grupo control con respecto a los pacientes con COVID largo (5).

Por lo anterior se concluye que, el COVID largo y sus secuelas en el sistema músculo esquelético representan una problemática actual de salud pública; así mismo, la fuerza prensil de la mano hace parte de una amplia variedad de baterías funcionales para la valoración de la condición física y salud. Por consiguiente, la fuerza prensil de la mano debe ser considerada un elemento clave en la valoración de la capacidad funcional en los procesos de control, seguimiento y evaluación en los programas ofertados por instituciones de salud y/o centros de investigación para los casos de COVID largo.

Brian Johan Bustos-Viviescas

Instructor de Actividad Física. Centro de Comercio y Servicios, Servicio Nacional de Aprendizaje. Pereira (Colombia)

Carlos Enrique García-Yerena

Docente del Departamento de Educación Física y Deporte, Universidad del Magdalena, Magdalena. Santa Marta (Colombia)

John Alexander García-Galviz

Docente del Departamento de Educación Física y Deporte, Universidad de Pamplona, Pamplona (Colombia)

Correspondencia: Brian Johan Bustos-Viviescas. Pereira (Colombia)

E-Mail: bjbustos@sena.edu.co

Recibido: 13/IX/2023 Aceptado: 15/IV/2024

Referencias

1. **Lasso-Ossa LM, Suárez-Angarita LH, Ballesteros-Hernández OA, Acosta-Franco MEA.** Curso clínico y frecuencia de factores de riesgo asociados a mortalidad por SDRa severo por COVID-19 en UCI. *Acta Med Col.* 2023; 48(2).
2. **Ruiz AH, Bedoya-Uribe A, Madrid-Mesa C, Ceballos-Santa I, Rendon-Gómez J, Rendón-Morales K, Lozada-Graciano L.** Características clínicas y factores asociados a la mortalidad de pacientes hospitalizados en una UCI por COVID-19. *Acta Med Col.* 2023;48(2).
3. **Montes-Ibarra M, Oliveira CLP, Orsso CE, Landi F, Marzetti E, Prado CM.** The Impact of Long COVID-19 on Muscle Health. *Clin Geriatr Med.* 2022;38(3):545-557.
4. **Del Brutto OH, Mera RM, Pérez P, Recalde BY, Costa AF, Sedler MJ.** Hand grip strength before and after SARS-CoV-2 infection in community-dwelling older adults. *J Am Geriatr Soc.* 2021;69(10):2722-2731.
5. **Ramírez-Vélez R, Legarra-Gorgoñon G, Oscoz-Ochandorena S, et al.** Reduced muscle strength in patients with long-COVID-19 syndrome is mediated by limb muscle mass. *J Appl Physiol (1985).* 2023;134(1):50-58.

RESPUESTA

Curso clínico y frecuencia de factores de riesgo asociados a mortalidad por SDRa severo por COVID-19 en UCI

Es importante identificar los factores de riesgo relacionados con una patología y dentro de ellos poder clasificar los determinantes modificables y no modificables. Dentro de estos últimos, en relación con el COVID largo según la literatura, se encuentra la disminución de la fuerza muscular. Condición que impacta en morbimortalidad y calidad de vida por lo que se propone la medición de la fuerza prensil de la mano como valoración de capacidad funcional, la cual se puede estimar utilizando dispositivos fáciles de transportar como un dinamómetro. De esta manera si desde la estancia en unidad de cuidado intensivo se realizara esta evaluación, teniendo en cuenta que la capacidad funcional del paciente lo permita, se podría identificar aquellos pacientes que requieren un programa de rehabilitación y seguimiento más estrecho para evitar complicaciones como la debilidad adquirida en UCI.

Dra. Lina Maria Lasso-Ossa

Médico General Hospitalario. Fusagasugá (Colombia)

E-Mail: linlas949@hotmail.com

