

Medicina personalizada

Personalized medicine

RICARDO H. ÁLVAREZ • ATLANTA (EUA)

La medicina personalizada consiste en proporcionar el tratamiento adecuado al paciente adecuado. Ajustar los tratamientos a los pacientes siempre ha sido objeto de la medicina, pero solo los últimos avances de la ciencia y tecnología lo han hecho posible. Tradicionalmente todos los pacientes diagnosticados con una enfermedad recibían el mismo medicamento. Estos productos de “una talla para todos” funcionaron en algunos pacientes, sin embargo, fueron ineficaces para otros o causaron efectos secundarios en algunos casos.

La atención médica de hoy en día no es la misma de hace apenas una generación. Con el desarrollo de la medicina personalizada ahora los pacientes se pueden beneficiar de tratamientos específicos basados en la presencia de defectos genéticos específicos o “biomarcadores” en su tejido.

Por otro lado, la medicina personalizada reconoce que cada paciente es único. Mediante el uso de pruebas diagnósticas específicas, los médicos ahora pueden predecir qué tan bien un paciente responde al tratamiento de algunas enfermedades o condiciones médicas. Estas pruebas también permiten a los médicos determinar la dosis adecuada y la duración del tratamiento. Hacer coincidir un paciente con el mejor tratamiento en base en sus marcadores biológicos específicos, es la esencia de la medicina personalizada.

El cáncer mamario es un buen ejemplo de aplicación de la medicina personalizada. Ahora sabemos que el cáncer de mama no es una, sino muchas enfermedades diferentes.

Siguiendo la estrategia de la medicina personalizada, hoy tenemos tratamientos eficaces para los cánceres de mama, pulmón, piel, riñón, etc. Hoy en día, la mayoría de los compuestos aprobados en los Estados Unidos se están desarrollando con una prueba diagnóstica específica para ayudar a personalizar el tratamiento.

Dr. Ricardo H. Álvarez: M.D., M.Sc. Clinical Assistant Professor of Medicine, Georgia Regents University. Director of Clinical Research at Cancer Treatment Centers of America-Atlanta. National Director of Breast Cancer Institute, Cancer Treatment Centers of America-USA. Correspondencia. Dr. Ricardo H. Álvarez. Atlanta (EUA).
E-mail: ricardo.alvarez@ctca_hope.com