

Radiología

Radiology

RA-1

ENTRENAMIENTO EN ECOGRAFÍA CLÍNICA PARA RESIDENTES DE MEDICINA INTERNA: EXPERIENCIA DE LA UNIVERSIDAD DEL NORTE Y HOSPITAL UNIVERSIDAD DEL NORTE

NÚÑEZ RAMOS JOSÉ ATILIO, DE LA ROSA BARRANCO DERECK, MACARENO ARROYO HUGO.

División Ciencias de la Salud, Universidad del Norte, Hospital Universidad del Norte. Barranquilla, Colombia.

Introducción. La ecografía clínica, *POCUS* en inglés (Point-of-Care Ultrasound), es la evaluación por ultrasonido que realiza el médico al pie del paciente para responder preguntas específicas, confirmando así diagnósticos y brindando tratamientos oportunos. Documentamos aquí la experiencia de la Universidad del Norte y el Hospital Universidad del Norte en el entrenamiento de residentes de Medicina Interna durante su primer año de especialización.

Métodos. Los residentes fueron sometidos a un proceso de entrenamiento que constó de clases teóricas y prácticas (*principios del ultrasonido, ecocardiografía enfocada, ultrasonido abdominal y protocolo FAST extendido, ultrasonido pulmonar y protocolo BLUE, ultrasonido en parada cardíaca, enfoque del shock indiferenciado y protocolo RUSH*). Se elaboró lista de chequeo para cada destreza. Acorde a publicaciones, el número mínimo de estudios por habilidad fue de veinticinco. Las imágenes eran guardadas y validadas por el instructor. La rotación de urgencias y los turnos nocturnos fueron el momento para la instrucción personalizada.

Resultados. Se obtuvo un entrenamiento de todos los residentes de primer año. En total 180 estudios realizados correctamente. Dentro de los diagnósticos realizados estuvieron: insuficiencia cardíaca 70%, síndrome coronario agudo 20%, neumonía adquirida en comunidad 5%, tromboembolismo pulmonar 1%, hidronefrosis en sepsis urinaria y/o dolor abdominal 3%, derrame pericárdico 1%. Se documentó un caso de taponamiento cardíaco que ameritó pericardiocentesis emergente exitosa.

Conclusión. Introducir la enseñanza del ultrasonido en residentes de medicina interna en nuestro país es viable y necesario; permite diagnósticos certeros y rápidos en urgencias, hospitalización y cuidados intensivos. Es necesario definir un currículo único de formación en ultrasonido para internistas.

