

## Medicina del Deporte

### Sports Medicine

#### MD-1

#### CARACTERÍSTICAS CINEANTROPOMÉTRICAS Y CARDIOVASCULARES EN TRIATLETAS DE MEDELLÍN

**POLANCO JUAN PABLO, ROSERO RICARDO, CORTÉS DAVID ,  
POLANCO JUAN PABLO, JARAMILLO ADRIANA, COSSIO ISABEL,  
PALACIO JORGE.**

*Clínica de Obesidad, Dismetabolismo y Deporte – COD<sup>2</sup>, Clínica Las Américas,  
Medellín, Colombia.*

**Introducción.** El triatlón es un deporte formado por 3 disciplinas que son natación, ciclismo y trote, gracias a estas combinaciones las características físicas y fisiológicas de los deportistas son muy variadas. Generalmente tienen bajo porcentaje de grasa corporal pareciéndose mucho a la genética de los ciclistas; Pueden llegar a tener consumos máximos de oxígeno que oscilan entre 65-75 mililitros/kilogramo de peso/minuto, aunque en los principiantes pueden ser menores. Algunos inclusive pueden llegar a tasas tan elevadas de 80-85 ml/kg/min y en los tres segmentos de la prueba son capaces de rendir a niveles próximos a su umbral anaeróbico, e incluso en ocasiones, por encima.

**Diseño.** Estudio observacional descriptivo de serie de casos.

**Métodos.** Se realizó muestreo por conveniencia, incluyendo 15 triatletas procedentes de la ciudad de Medellín (Antioquia), Colombia, durante el año 2018, que consultaron Clínica de Obesidad, Dismetabolismo y Deporte. Para el análisis estadístico se utilizó Microsoft Excel para Mac Versión 16.13, y R (The R Project for Statistical Computing) versión 3.5.0.

**Resultados.** La edad media de los participantes fue 32,2 años, mediana de 31 años, moda de 26 años y desviación estándar 6,76 años. El IMC promedio fue de 24,52 kg/m<sup>2</sup>, mediana de 24,34 kg/m<sup>2</sup>, desviación estándar de 3,21 kg/m<sup>2</sup>. El 33.3% de los participantes en el estudio tienen IMC <sup>3</sup> 25 kg/m<sup>2</sup>. El consumo promedio de VO<sub>2</sub> promedio 64,83 ml/kg/min., mediana 83,3 ml/kg/min., moda 83,3 ml/kg/min., desviación estándar 28,59 ml/kg/min.

**Conclusiones.** Se evidenció que los triatletas estudiados en la ciudad de Medellín tienen consumos de VO<sub>2</sub> similares a de los sujetos reportados en diferentes series de casos y que pese a que en algunos atletas la composición física y corporal no reflejaría un buen rendimiento los consumos de oxígenos no se relacionan.